Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 6**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Salud mental, bienestar emocional y factores protectores.

FECHA: 27 de mayo de 2026

LUGAR: Vereda Nubia Baja, comunidad indígena Caucamorro, caseta de reuniones.

TEMAS: Salud mental, bienestar emocional y factores protectores.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Caucamorro.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer la salud mental y el bienestar emocional de la comunidad, mediante la realización de una charla psicoeducativa que promueva el conocimiento, la prevención y el desarrollo de factores protectores en la población desde una mirada propia de su cosmovisión indígena.

- Brindar información clara y accesible sobre salud mental y bienestar emocional a través del espacio psicoeducativo.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de identificar y fortalecer factores protectores frente a situaciones de riesgo.
- Fortalecer los lazos comunitarios desde la ayuda.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La actividad inicia con la presentación del equipo de trabajo, propiciando un espacio de confianza, participación y diálogo con las personas asistentes. Este primer momento permitió fortalecer el acercamiento comunitario y generar un ambiente de escucha activa y reconocimiento mutuo, facilitando la expresión de percepciones, necesidades y reflexiones relacionadas con las dinámicas propias del territorio y de la comunidad indígena.

Posteriormente, se desarrolló un diálogo participativo orientado a la identificación de líderes comunitarios y al reconocimiento de las principales necesidades que la comunidad considera prioritarias para su bienestar colectivo. Durante este espacio, las personas participantes resaltaron la importancia de fortalecer los procesos organizativos y comunitarios, reconociendo el liderazgo como un elemento fundamental para la toma de decisiones, la gestión de necesidades y la preservación de las prácticas culturales y comunitarias propias de su cosmovisión.

Dentro de las principales preocupaciones manifestadas por la comunidad, se identificó la necesidad de fortalecer la formación propia en salud y el acompañamiento desde los saberes ancestrales, debido a la disminución de jaibanás o médicos tradicionales dentro del territorio. Esta situación fue reconocida por las personas participantes como un factor de vulnerabilidad cultural y comunitaria, ya

que los médicos tradicionales representan figuras fundamentales para el equilibrio espiritual, el cuidado colectivo y la preservación de las prácticas de medicina propia dentro de la comunidad indígena.

Asimismo, se promovió una reflexión sobre la importancia del cuidado hacia el otro como práctica comunitaria esencial, resaltando la escucha activa, la atención a las señales de alarma y el acompañamiento oportuno como herramientas de apoyo y protección colectiva. Las personas participantes reconocieron que el fortalecimiento de las redes de apoyo y de las relaciones comunitarias contribuye significativamente al bienestar emocional y social de la comunidad, especialmente frente a situaciones de dificultad o riesgo.

Finalmente, se identificó la necesidad de generar y fortalecer espacios de transmisión de saberes ancestrales y conocimientos propios hacia las generaciones más jóvenes, con el propósito de preservar la identidad cultural, las prácticas tradicionales y la cosmovisión indígena. En este sentido, se resaltó la importancia de promover procesos intergeneracionales que permitan mantener vivas las tradiciones, fortalecer el sentido de pertenencia y garantizar la continuidad cultural dentro del territorio.

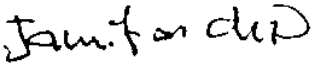
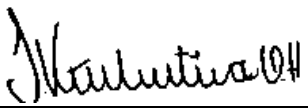
CONCLUSIONES

- La actividad permitió reconocer la importancia del liderazgo comunitario y de los procesos organizativos dentro de la comunidad indígena, evidenciando que la participación colectiva y el fortalecimiento de líderes son elementos fundamentales para la identificación de necesidades, la gestión comunitaria y la preservación de las dinámicas culturales propias del territorio. Asimismo, se fortaleció el diálogo comunitario como herramienta para promover la participación y la construcción colectiva de estrategias de bienestar.

- Las personas participantes identificaron como una necesidad prioritaria el fortalecimiento de la medicina tradicional y de los procesos de formación propia en salud, reconociendo el papel fundamental de los jaibanás y médicos tradicionales dentro de su cosmovisión. La disminución de estas figuras representa una preocupación para la comunidad, ya que afecta la transmisión de saberes ancestrales y los procesos de cuidado espiritual, emocional y colectivo que históricamente han fortalecido el equilibrio y la protección comunitaria.

- El encuentro permitió reflexionar sobre la importancia de preservar la identidad cultural mediante la transmisión de conocimientos y prácticas ancestrales a las nuevas generaciones. Asimismo, se resaltó que el cuidado comunitario no solo se construye desde la atención a las necesidades físicas, sino también desde la escucha, el acompañamiento y la solidaridad entre las personas que comparten el territorio y la cosmovisión indígena, fortaleciendo así las redes de apoyo y el tejido social dentro de la comunidad.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Jaminton Chamorro Pedroza	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)


27/05/2026
10:20
Caucamorro


27/05/2026
10:07
Caucamorro


27/05/2026
10:16
Caucamorro

Gobierno de ANSERMA / Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Bienestar emocional y factores protectores **FECHA:** 27-05-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yesica Casas

DIMENSIÓN O LÍNEA: PIC **ESTRATEGIA:** Indígenas

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Eliana Diagara	1003780727			Fem				X									
2	Luciana Hachito	1003943350			Fem				X									
3	Evalia Caizama	1003780955			Fem				X									
4	Marina Feraitero	1003780771			Fem				X									
5	Silva Bangueve	1007943775			Fem				X									
6	Claudia Chamorro	1003780172			Fem				X									
7	Alejandra Chamorro	1077607206			Fem				X									
8	Lina Flaco	1054927649			Fem				X									
9	Marcelina Mecha	1054927640			Fem				X									
10																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)